

## धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई

पवित्र साक्रामेताची आराधना : शुक्रवार - १/०५/२०१८

१. सुरुचातीचे गायन : भजतो तुला भक्तीने . . . (वसंधरे गा पान क. ३०८)  
(शांतता)

आजच्या ह्या मंगल समयी पवित्र साक्रामेतासमोर प्रभूचा गौरव व स्तुती आराधना तसेच त्याच्या सहवासात मनन-चिंतन करण्यासाठी आपण एक कुटुंब म्हणून एकत्र जमलो आहोत. आपण आपले मन एकाग्र करून प्रभूची उपस्थिती आपल्यामध्ये आहे त्याची जाणीव आपल्याला अंतःकरणापासून व्हावी म्हणून आपल्या अंतःकरणाची-हृदयाची कवाडे ख्रिस्तप्रभूसाठी उघडी करू या व ह्या पवित्र भक्ती आराधनेत आपले मन रमवू या.

(शांतता)

आज आपल्या धर्मग्रामात विशिष्ट हेतूने आपण ख्रिस्ताची आराधना करत असताना प्रभूच्या कृपादानाबद्दल आपण मनापासून त्याचे आभार मानू या, तसेच काही क्षण शांत राहून प्रभू येशूच्या प्रेमाचा, त्याच्या गोड सहवासाचा, त्याच्या आरोग्यदायी स्पर्शाचा अनुभव घेऊ या.

(शांतता)

प्रभू येशू क्षमेचा उगम, त्याने आपल्या वैच्यांना, मारेकन्यांना क्षमा केली. बापा, त्यांना क्षमा कर, कारण ते काय करतात हे त्यांना कळत नाही. तसे उजव्या हातावरील चोराला क्षमा करून प्रभू त्याला म्हणाला, मी तुला खचित सांगतो तू आज माझ्याबरोबर सुखलोकांत असशील. आपण देखील आपल्या पापांची आठवण करून पश्चातापी अंतःकरणापासून प्रभू येशूकडे क्षमा मागू या.

(शांतता)

२. दयायाचना :

१. हे प्रभू येशू, तू सर्वसमर्थ परमेश्वर व क्षमेचा तसेच शांतीचा राजपूत्र आहेस.

सर्वजण गायनात : करूणा कर प्रभू (३ वेळा) आम्हावरी

२. हे प्रभू येशू, तू दुर्बलांना व पाप्यांना क्षमा करतोस

सर्वजण गायनात : करूणा कर ख्रिस्ता (३वेळा) आम्हावरी

३. हे प्रभू येशू, तू अंधारात चालणाऱ्यांना प्रकाश दाखवतोस

सर्वजण गायनात : करूणा कर प्रभू (३वेळा) आम्हावरी

(शांतता)

३. प्रभूशब्द : प्रभूचा शब्द आपला आनंद, प्रकाश, जीवन व सर्वस्व आहे. तो आपल्या जीवनाला सतत उभारी देतो, चालना देतो, अडचणीतून तो आपल्याला मार्ग काढण्यासाठी आपल्या बरोबर असतो. प्रभूचा शब्द आपण आता मन लावून ऐकू या.

शुभवर्तमान : मत्तय : ११ : २७-३० (प्रभूचा शब्द सावकाश व स्पष्ट वाचा.)

मनन : आपले संपूर्ण लक्ष प्रभू येशू ख्रिस्तामध्ये केंद्रित करू या. ख्रिस्त म्हणतो, अहो, कष्टी व भारक्रांत जनहो, तुम्ही माझ्याकडे या म्हणजे मी तुम्हाला विसावा देईन. प्रभू येशूच्या या स्वर्गीय वचनावर विसंबून आपल्या मनावरील दडपण, ताणतणाव, कुटुंबातील अडचणी, अभ्यासातील व व्यवसायातील अपयश, एकमेकांमधील गैरसमज, आपल्या जीवनातील पापांचा अंधकार, मोहाचा विळखा तसेच आपला अशक्तपणा, दुर्बळपणा व जीवनातील सर्व विकृतीचे ओळ्झे ख्रिस्ताला सांगून हलके करू या.

(शांतता)

गायन : मुक्ती देई येशू नाम. . . वसुंधरे गा गीत क. १३६

(शांतता)

होय, ख्रिस्त शांतीदाता व मुक्तीदाता आहे. आतापासून त्याने आपल्याला अनेक गोष्टींपासून मुक्त केलेले आहे व पुढेदेखील मुक्त करून तो आपल्याला शांती देणार आहे. फक्त आपण त्याच्याकडे यायला हवे व आपले मन अंतःकरण मोकळे करायला हवे.

४. आभार : प्रभूला आपल्या आभार स्तवनाची गरज नाही. परंतु प्रभूचे आभार स्तवन करण्याची इच्छा आपल्या मनात निर्माण झाली हे प्रभूचे आपल्याला लाभत असलेले मोठे वरदान आहे. आपल्या आभार स्तवनाने प्रभूच्या मोठेपणात काही भर पडत नाही. उलट, आमच्या प्रभूयेशू ख्रिस्ताद्वारे त्याच्या कृपेत वाढण्यात आपल्याला सहाय्य होते. (शांतता)

आपल्यावर केलेल्या उपकाराबद्दल आपण प्रभूचे आभार मानू या.

आपला प्रतिसाद गायनात : पित्या, अमुच्या तू स्वर्गी, तुझे आम्ही रे आभारी! (एकदाच)

१. आम्हाला आजचा हा सुंदरसा दिवस तुझ्या व आमच्या कुटुंबियांच्या सहवासात घालविण्यासाठी दिल्याबद्दल. . .

२. ख्रिस्तशरीराची आराधना करण्याची प्रेरणा तू आम्हाला दिल्याबद्दल.....

३. आम्हाला चांगले वातावरण, घरदार, आईवडिल दिल्याबद्दल.....

- ४ . ख्रिस्तसभेला चांगले असे नेतृत्व पोप फ्रान्सिस हयांच्या रूपाने दिल्याबदल.....
५. तसेच आपल्यावर जे वैयक्तिक व कौटुंबीक उपकार केलेले आहेत त्याची आठवण करून देवाचे अंतःकरणापासून आभार मानू या (थोडावेळ थांबून)

## ५ . श्रधावंतांच्या प्रार्थना

प्रतिसाद : कृपा तुझी आम्हा दे रे भगवान

- १ . आपल्या सर्व धार्मिक नेत्यांना आपल्या आचरणाद्वारे व प्रभूशब्दाद्वारे प्रभूची साक्ष देण्यासाठी पवित्र आत्म्याचे मार्गदर्शन लाभावे म्हणून आपण प्रभूजवळ प्रार्थना करू या.
- २ . राजकीय व शासकीय नेत्यांनी आपला स्वार्थ बाजूला ठेऊन देश प्रगतीची व जन कल्याणाची कामे करावी. दुर्बल घटकांवर व अबलांवर होणारा अत्याचार व अन्याय दूर करण्यासाठी सतत तत्पर राहून झाटावे म्हणून आपण प्रभूजवळ प्रार्थना करू या.
- ३ . जो विश्वास आपल्याला स्नानसंस्कारारातून मिळालेला आहे तो वाढविण्यासाठी आपण इतर संस्काराचा चांगला पाठपुरावा करावा. रोडरीच्या कौटुंबीक प्रार्थनेद्वारे व प्रभू शब्दाद्वारे आपण प्रभूच्या व पवित्र मरियेच्या जवळ राहावे म्हणून आपण प्रभूजवळ प्रार्थना करू या.
- ४ . मुलांच्या अभ्यासावर, परिक्षेवर तसेच आपल्या श्रमावर, व्यवसायावर प्रभूचा आशीर्वाद असावा, लग्न झालेल्या सर्व वधूवरांवर प्रभुची कृपा असावी, ईश्वरी पाचारणाचा हेतू सफल व्हावा म्हणून आपण प्रभूजवळ प्रार्थना करू या.
५. आजारी, दुःखी, विकलांग ह्यांची सेवा आपल्याकडून घडावी व त्यांना प्रभूचा जवळून स्पर्श व्हावा, आपल्यालाही ईश्वराने आरोग्याची देणगी द्यावी म्हणून आपण प्रभूजवळ प्रार्थना करू या.
६. अति उष्णतेपासून आपला प्रभूने सांभाळ करावा, पावसाळ्या अगोदरची कामे आपल्याकडून पूर्ण व्हावीत, यंदा पाऊस वेळेवर व भरपूर मिळावा तसेच आपले वैयक्तिक व कौटुंबीक हेतूसाठी आपण प्रभूजवळ प्रार्थना करू या.

साकामेंताची प्रार्थना व आशीर्वाद

६. अंतिम गीत : ख्रिस्तराज्याची सुवार्ता : १७५ .